

Liebe Teilnehmer*innen, liebe Eltern,

nicht mehr lange, dann fällt endlich der Startschuss zu unserem 5. ASKLEPIOS Kids Triathlon in unserem Parkschwimmbad in Dreieich. Während wir uns um die letzten Vorbereitungen kümmern, könnt ihr euch schon auf euren Wettkampf vorbereiten.

Mit dieser Information möchten wir euch noch ein paar Tipps und Hinweise mit an die Hand geben, sodass am Sonntag nichts schief geht und ihr ein tolles Erlebnis bei eurem Triathlon habt.

Zwar wird es am Sonntag eine Wettkampfbesprechung mit den wichtigen Informationen geben, wir bitten euch jedoch dringend, die hier aufgeführten Ausführungen und Bilder in Ruhe durchzugehen.

Allgemeine Informationen:

In unserem **Hygienekonzept** findet ihr alle Maßnahmen und Regeln, die wir in Bezug auf die Corona Pandemie vorgeben. Wir bitten euch, euch mit den Regeln vertraut zu machen und diese vor Ort und während des Wettkampfes auch so einzuhalten und umzusetzen.

Explizit möchten wir an dieser Stelle auf **3G Nachweispflicht** hinweisen. Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist ein 3G Nachweis zwingend erforderlich. Dies gilt auch für eure Begleitperson.

In der **Ausschreibung** findet ihr nochmal die wichtigsten Infos zum Wettkampf in kurz und knapp.

Die meisten von euch haben uns bereits die **Einverständniserklärung** im Vorfeld mit der Anmeldung zugesendet. Vielen Dank dafür! Diejenigen, die die Erklärung bisher noch nicht zugesendet haben, können sie sich auf der Homepage abrufen, ausdrucken, ausfüllen und am Sonntag mitbringen. Wir werden vor Ort auch einige ausgedruckte Exemplare vorliegen haben.

Alle Informationen und hier erwähnten Dokumente findet ihr gesammelt auf unserer Homepage unter www.kidstriathlon.de

Und nun ein paar wichtige Hinweise vorab:

Zeitplan Übersicht

Medical Check	07:30 Uhr bis 09:15 Uhr
Öffnung Startunterlagenausgabe	08:00 Uhr
Schließung der Startunterlagenausgabe	09:30 Uhr
Öffnung der Wechselzone	08:00 Uhr
Schließung der Wechselzone	09:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr
Start Startgruppe 1 – Schüler C	10:00 Uhr
Start Startgruppe 2 – Schüler C	10:03 Uhr *
Start Startgruppe 3 – Schüler C	10:06 Uhr *
Start Startgruppe 4 – Schüler B	10:30 Uhr
Start Startgruppe 5 – Schüler B	10:35 Uhr *
Start Startgruppe 6 – Schüler B	10:40 Uhr *
Start Startgruppe 7 – Schüler B	10:45 Uhr *
Start Startgruppe 8 – Schüler A	11:15 Uhr
Start Startgruppe 9 – Schüler A	11:20 Uhr *
Start Startgruppe 10 – TeamFun	12:00 Uhr
Start Startgruppe 11 – TeamFun	12:05 Uhr *

* Alle mit Sternchen gekennzeichneten Startzeiten sind Schätzungen auf Basis der Vorjahreszeiten. Entsprechend kann es zu Abweichungen der Startzeiten innerhalb der Altersklassen kommen. Da sich die Startzeiten auch noch vorne verschieben können, bitten wir euch, rechtzeitig am Schwimmstart einzutreffen bzw. die Startgruppen im Auge zu behalten.

Medical Check (von 07.30 Uhr – 09:15 Uhr)

Am Medical Check erfolgt die Überprüfung des 3G Nachweises der Starter*innen und Begleitung sowie der Check-In über die Luca App oder die Corona Warn App.

Ihr bekommt von uns ein Bändchen, welches euch und eure Begleitperson berechtigt, das Wettkampfgelände (Schwimmbad) zu betreten. Bitte begeben euch zuerst zum Medical Check, bevor ihr die Startunterlagen abholt.

Abholung der Startunterlagen

- Wo:** Die Abholung der Startunterlagen erfolgt im Eingangsbereich des Parkbades. Bitte beachtet hier unbedingt die Einhaltung der Maskenpflicht, die im gesamten Schwimmbadgelände gilt.
- Achtung:** Bitte kommt ohne eure Fahrräder zur Abholung der Startunterlagen. Die Räder dürfen hier nicht mit in den Eingangsbereich genommen werden. Der Check-In der Räder erfolgt an einem separaten Eingang am Parkplatz des Schwimmbades.
- Wie:** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in einem Einbahnstraßensystem. Bitte haltet dieses unbedingt ein, da nur so ein geordneter Durchlauf durch den Bereich sichergestellt werden kann. Da wir keine unterschiedlichen Zeitslots zur Abholung vorgesehen haben, kann es passieren, dass es zu Wartezeiten kommt. Bitte bringt hier Ruhe und etwas Geduld mit. 😊
- Aufkleber:** Mit eurer Startnummer erhaltet ihr auch zwei Aufkleber mit gleicher Nummer. Die Aufkleber bringt ihr bitte gut sichtbar vorne an eurem Helm und Links auf dem Oberrohr eures Fahrrades an.
- Zeitmesschip:** Diesen werden wir euch gesondert beim Check-In ausgeben. Wichtig: Bringt hierfür bitte ein eigenes ChipBand mit.

Check-In

- Wo:** Der Check-In eurer Räder erfolgt an einem separaten Eingang auf das Schwimmbadgelände in Höhe des Parkplatzes.



- Wie:** Bitte kommt fertig vorbereitet zum Check-In, um Wartezeiten zu vermeiden. Die Aufkleber sind bereits an eurem Helm und eurem Rad angebracht. Mit „angezogener“ Startnummer und aufgesetztem Helm überprüfen unserer Helfer eure Fahrräder und die richtige Ablaflänge (Maximalübersetzung). Weitere Infos zu der Ablaflänge findet ihr unter § 36.1 in der DTU Sportordnung.

In der Wechselzone findet ihr Radständer, an denen ihr euer Rad mit Helm abstellt oder aufhängt. Außerdem legt ihr an diesen Platz auch eure Schuhe und Laufsachen hin, die ihr nach dem Radfahren benötigt.

Alle Gegenstände / Kleidungsstücke, die ihr nach dem Schwimmen anziehen möchtet, kommen an einen gesonderten Wechselplatz auf der Wiese im Schwimmbad. Diesen Wechselplatz erreicht ihr nachdem ihr euren Radplatz eingerichtet habt.

Hier helfen euch aber unsere zahlreichen Helfer weiter, falls ihr vor Ort noch Fragen habt und nicht weiterwisst.

Tipp: Ein Startnummernband hilft euch, die Startnummer schnell nach dem Schwimmen anzuziehen. Wer nach dem Schwimmen ein T-Shirt anzieht, kann die Startnummern auch hier schon mit Sicherheitsnadeln befestigen.

Zeitmesschip: Den Zeitmesschip bekommt ihr von unseren Helfern beim Check-In. Sobald ihr diesen bekommt, befestigt ihn an eurem Chipband und zieht ihn euch am besten direkt an. Dann vergesst ihr ihn in der ganzen Aufregung beim Start auch nicht.

Wettkampfbesprechung:

Die Wettkampfbesprechung findet um 09:45 Uhr direkt im Bereich rund um das Schwimmbecken statt. Verteilt euch hier gerne großzügig, unser Sprecher hat eine laute Stimme. Bitte beachtet, dass die Teilnahme an der Besprechung Pflicht ist.

Auf die folgenden Punkte bei den jeweiligen Disziplinen möchten wir euch vorab schonmal gesondert hinweisen. Bitte lest hier besonders aufmerksam, damit ihr während dem Wettkampf in der Aufregung genau Bescheid wisst:

Schwimmen: Der Start erfolgt als Wasserstart.

Unsere Helfer zeigen euch den Weg zu eurer Bahn. Auf jeder Bahn starten zwei Starter*innen nebeneinander. Jede*r Starter*in bleibt auf ihrer Seite von der Bahn, auch wenn es mehrere Bahnen zu schwimmen gibt (kein Kreisverkehr!).

Vor dem Startsignal werden die letzten 10 und die letzten 5 Sekunden angesagt, jedoch nicht runtergezählt. Es erfolgt ein eindeutiges Startsignal.

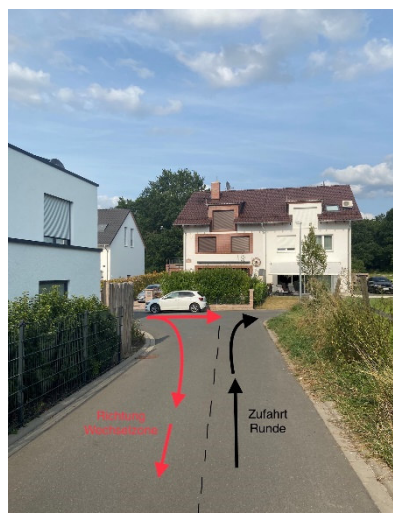
Die finale Startbahneinteilung findet ihr am Samstag auf unserer Homepage.

Rad: Beim Radfahren gibt es insbesondere drei Dinge zu beachten

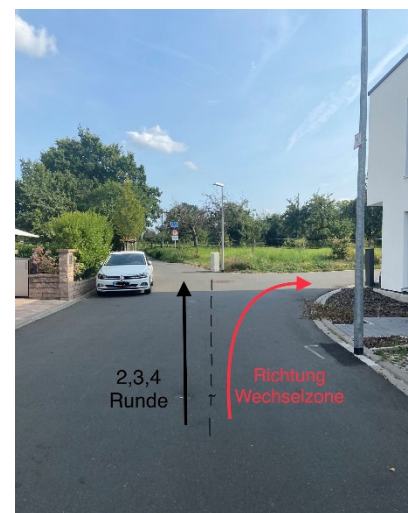
Runden

Bitte stellt sicher, dass ihr genau wisst, wie viele Runden ihr fahren müsst. Für das Zählen seid ihr selbst verantwortlich. Unsere Helfer zeigen euch an, wo es in die nächste Runde geht und wo es Richtung Ziel geht.

Blick – Zufahrt Runde Bild



Blick – Abweig Runde / Ziel



Zwar werden unsere Helfer an drei unabhängigen Stellen Rundenprotokolle führen, euch jedoch keine Hinweise geben können wie viele Runden noch zu fahren sind. Beachtet, dass zu wenig gefahrenen Runden zu einer Disqualifikation führen.

Schaut euch die Stelle ggf. am Sonntag nochmal vor dem Start an.

Rechtsfahrgebot

Natürlich gilt im gesamten Rennen die Straßenverkehrsordnung. Entsprechend also auch das Rechtsfahrgebot. Bitte achtet hier auf die Einhaltung, da es insbesondere auf dem Zubringerweg zwischen Wechselzone und Runde zu Gegenverkehr kommen kann.

Auch wenn wir wieder viele Helfer an der Radstrecke positioniert haben, kann es passieren, dass Spaziergänger oder Radfahrer auf die Radstrecke gelangen.

Überholverbot

Auf dem Zubringerweg von der Runde in Richtung Wechselzone, haben wir in diesem Jahr ein Überholverbot eingerichtet. Das Überholverbot ist gekennzeichnet.

Es gilt die gesamte Bergabpassage aus dem Wohngebiet bis zum Radabstieg.



Bitte haltet euch an das Überholverbot und fahrt aufmerksam und mit angezogener Bremse die letzten Meter in Richtung Wechselzone. Spart euch hier lieber die Kraft für den anstehenden Lauf.

Lauf: Auch beim Laufen müsst ihr ggf. mehrere Runden laufen. Stellt sicher, dass ihr wisst wie viele Runden zu laufen sind. Bzgl. der Helferhinweise gilt dasselbe wie auf der Radstrecke.

FunTriathlon: Grundsätzlich gelten diese ebenen Hinweise wie bei den Einzelstarts. Beachtet, dass ihr als Team den gesamten Wettkampf gemeinsam absolviert. Auch beim Radfahren bleibt ihr zusammen. Innerhalb eures Teams gilt somit kein Windschattenverbot.

Es erfolgt eine Disqualifikation, wenn der Abstand beim Zieleinlauf innerhalb des Teams maximal 10 sec. beträgt.

Tipp: Auf dem Zieleinlauffoto sieht es am schönsten aus, wenn ihr Hand in Hand das Ziel überquert 😊

Ziel / Ergebnisse / Siegerehrung:

Im Ziel haben wir eine kleine Auswahl an Zielverpflegung für euch bereitgestellt. Bitte beachtet, dass nach dem Zieleinlauf wieder die Maskenpflicht gilt. Bei Bedarf erhaltet ihr von uns eine frische Maske, die ihr direkt anziehen könnt. Wir bitten euch, den Zielbereich zügig zu verlassen und den Bereich für die nach euch ins Ziel kommenden Teilnehmer*innen frei zu machen.

Die Ergebnisse könnt ihr entweder direkt bei unserem Zeitnehmer de-timing abrufen. Zusätzlich wird es einen Ausdruck geben.

Eine Siegerehrung wird in kleinem Rahmen auf der Schwimmbadwiese beim Zieleinlauf stattfinden. Eine Uhrzeit wird hierzu zeitnah bekannt gegeben. Wir rechnen mit ca. 13.00 Uhr.

Abschließend wünschen wir euch allen viel Spaß und einen tollen Wettkampf! Sollten nun noch Fragen offen sein, schreibt uns gerne eine kurze Mail, wir versuchen euch so zeitnah wie möglich eine Rückmeldung zu geben.

Wir freuen uns darauf, euch am Sonntag im Parkschwimmbad zu begrüßen.

Viele Grüße

Das Orga-Team